

EAT WELL

HEALTHY FOOD

REFEIÇÕES

CARNE

TIRAS DE CARNE COM PURÊ DE CENOURA E LEGUMES ASSADOS 400G

R\$27,90



NEW
NEW
NEW
NEW

PENNE À BOLONHESA 400G

R\$22,50

STROGONOFF DE CARNE, ARROZ INTEGRAL E BRÓCOLIS 400G

R\$27,90

NHOQUE DE BATATA DOCE À BOLONHESA 400G

R\$22,50

ESCONDIDINHO DE AIPIM E CARNE À BOLONHESA 400G

R\$22,50

LASANHA DE BERINJELA E CARNE DESFIADA 400G

R\$28,50

PEIXE

TILÁPIA ASSADA AO MOLHO MOSTARDA E MEL E MANDIOQUINHA 400G

R\$26,90

TILÁPIA EM CROSTA DE AMÊNDOA COM QUINOTO 300G

R\$27,90



FRANGO

PEITO DE FRANGO, PURÊ DE BATATA DOCE E LEGUMES ASSADOS 400G

R\$21,90

PEITO DE FRANGO AO CURRY, GRÃO DE BICO E LEGUMES 400G

R\$21,90

PEITO DE FRANGO, PURÊ DE CENOURA E BRÓCOLIS 400G

R\$21,90

STROGONOFF DE FRANGO, ARROZ INTEGRAL E BRÓCOLIS 400G

R\$22,50

ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE E FRANGO 400G

R\$18,50

LASANHA DE ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO 400G

R\$24,90



VEGAN

LASANHA DE BERINJELA COM CREME DETOX E MOLHO DE CASTANHA 400G

R\$22,90

QUINOTO COM COUVE E TOMATES REFOGADOS AO MOLHO PESTO 300G

R\$22,90

PADTHAI COM TOFU E COGUMELOS 400G

R\$23,50



ENTREVERO DO FUTURO 400G

R\$23,50



NEW
NEW
NEW
NEW

EAT WELL

HEALTHY FOOD

SALGADOS

PASTEL ASSADO

STROGONOFF DE CARNE COM
MUSSARELA LACFREE 2UN
R\$20,50

CARNE DESFIADA COM
MUSSARELA LACFREE 2UN
R\$20,50

FRANGO DESFIADO COM
MUSSARELA LACFREE 2UN
R\$19,00

STROGONOFF DE FRANGO COM
MUSSARELA LACFREE 2UN
R\$19,00

BRÓCOLIS COM MUSSARELA
LACFREE 2UN
R\$19,00

MARGHERITA COM
MUSSARELA LACFREE 2UN
R\$19,00



MINI PASTEL

STROGONOFF DE CARNE COM
MUSSARELA LACFREE 8UN
R\$25,00

CARNE DESFIADA COM
MUSSARELA LACFREE 8UN
R\$25,00

FRANGO DESFIADO COM
MUSSARELA LACFREE 8UN
R\$23,00

STROGONOFF DE FRANGO COM
MUSSARELA LACFREE 8UN
R\$23,00

BRÓCOLIS COM MUSSARELA
LACFREE 8UN
R\$23,00

MARGHERITA COM
MUSSARELA LACFREE 8UN
R\$23,00

PÃEZINHOS DA TERRA

MUSSARELA DE BÚFALA 20UN
600G
R\$32,00



MANDIOQUINHA 20UN 400G
R\$14,00



BETERRABA COM
MANDIOQUINHA 20UN 400G
R\$14,00



EAT WELL

HEALTHY FOOD

SALGADOS

MINI PIZZA

FRANGO DESFIADO 2UN

R\$24,50

CARNE 2UN

R\$26,50

BRÓCOLIS 2UN

R\$24,50

MARGHERITA 2UN

R\$24,50

PIZZA G -
TAMANHO FAMÍLIA

FRANGO DESFIADO COM
MANDIOPIRY

R\$38,50

CARNE DESFIADA

R\$41,50

MARGHERITA

R\$38,50

BRÓCOLIS COM MANDIOPIRY

R\$38,50

QUICHE LOW CARB

FRANGO DESFIADO COM
QUEIJO 1UN 300G

R\$22,50

CARNE DESFIADA COM QUEIJO
1UN 300G

R\$25,50



BRÓCOLIS COM MOLHO DE
CASTANHA DE CAJU 1UN 300G

R\$22,50

MARGHERITA COM MUSSARELA
DE BÚFALA 1UN 300G

R\$24,00

LANCHES

COXINHA DE FRANGO 2UN

R\$18,00



COXINHA DE CAPONATA DE
BERINJELA 2UN

R\$18,00



COXINHA DE BRÓCOLIS 2UN

R\$18,00

NUGGETS DE FRANGO 10UN
LOW CARB

R\$28,00



FALAFEL 10UN

R\$31,50



EAT WELL

HEALTHY FOOD

SALGADOS

MINI LANCHES

MINI BOLINHA DE CARNE 10UN
R\$26,50

MINI COXINHA DE FRANGO
10UN
R\$24,50

MINI COXINHA CAPONATA DE
BERINJELA 10UN
R\$24,50

MINI COXINHA DE BRÓCOLIS
COM MANDIOPIRY
R\$24,50

PIZZA COQUETEL DE FRANGO 10UN
R\$23,00



VEGANO

PARA PEDIDOS E
+ INFORMAÇÕES:
ENTRE EM CONTATO
(47) 99907-0226

@EATWELLHF

DOCES



TARTELETE DE MAÇÃ COM
ESPECIARIAS E GRANOLA DE
NUTS 2UN LOW CARB
R\$34,00



TARTELETE DE ABACAXI COM
COCADA DE CHOCOLATE
BRANCO 2UN LOW CARB
R\$34,00



COOKIES DE CHOCOLATE 70%
6UN
R\$25,00

BRROWNIE DOUBLE
CHOCOLATE
1UN LOWCARB
R\$25,00

Válido por 15dias
refrigerado



NEW
NEW
NEW
NEW

MINI COOKIE TO GO!
10UNIDADES
R\$12,00



Válido por 30dias
temperatura ambiente

